

ANSIEDAD

1 PEDRO 5:6-7

Cada creyente debiera echar todas sus cargas sobre Cristo, es decir, creer que Cristo tomara sus preocupaciones, sus ansiedades y sus necesidades y les dará una solución clara, visibles y palpable, entendiendo que el interés del señor es hacer la vida del creyente sencilla, agradable y sana; para que el creyente tenga sentido en su existir.
Salmo 55:22.

Bueno es comprender que cuando se sufre de ansiedad, es más fácil ser atacado por Satanás ya que este conflicto se inicia en la mente que es el lugar donde se fraguan toda clase de pensamientos. **Mateo 6:25.**

En la mente es donde se elaboran las preocupaciones, y estas se hacen obsesivas a medida que las necesidades se acrecientan y la fe se pierde.



LA MENTE.

Es la parte donde se elaboran todos los pensamientos, por lo tanto es la parte más vulnerable para ser atacada por Satanás, ya que en ella es donde se elabora la tentación y toda maldad, y mucho más cuando Cristo no es parte de la vida del hombre, el enemigo luchara todos los días por sacar a Cristo de la mente del creyente y no dejarlo entrar en la mente del inconversos.

En la mente nace:

La preocupación, el afán, la ansiedad, el estrés, el miedo, la inseguridad, la incredulidad, el odio, la soledad, el rechazo, la mala palabra, el inconformismo, el fastidio, las fobias llevando a la mente a ser obsesiva en sus pensamientos y la suma de todo esto conlleva a la depresión y la depresión afecta para mal:

EL CUERPO.

Los pensamientos desordenados enferman al cuerpo con toda clase de enfermedades como dolor de cabeza, estreñimiento, gastritis, artritis, locura, hipertensión, úlceras, alteración cardíaca, desorden digestivo.

La tentación, cuando se cae en ella: el borracho muere pobre y con el aparato digestivo destruido por el alcohol al igual todo vicioso, El fornicario muere de cáncer, el homosexual de sida etc.

UNA MENTE, afectada por el desorden del pensamiento contamina, daña y destruye rápidamente al hombre que es la creación de Dios.

EL ESPIRITU:

Es la parte que se debe relacionar con Dios, pero una mente ataca por Satanás la hace:

- Razonar, por ello es muy fácil ver a muchas personas:

- Creer en falsas filosofías.
- Rechazar la existencia de Dios.

MATEO 11:28. Si acudiéramos a JESUS todo cambiaria para bien.